

Profilaktyka palenia



- Natalia Bedrunka & Monika Wittek

Wybierz zdrowie i życie, nie tytoń i śmierć

Co 8 sekund wskutek palenia papierosów na świecie umiera jeden człowiek, a co 1 minutę wypalanych jest ponad 10 milionów papierosów. Na całym świecie jest niemalże miliard palących mężczyzn i 250 milionów kobiet. Od 1900 roku zabiły one ponad miliard osób. W Polsce każdego dnia zaczyna palić około 500 nieletnich chłopców i dziewcząt, a rocznie próbuje palenia 180 tysięcy dzieci. Aktualnie nasz kraj zamieszkuje 9 milionów palaczy.



Skład papierosów



W skład papierosów i dymu tytoniowego wchodzi ponad 4000 związków chemicznych. Ponad 40 z nich to substancje rakotwórcze. Są to np. arsen, nikotyna, metanol, kadm, piren i polon.

Choroby wywołane paleniem tytoniu

- Powszechnie znane choroby wywołane paleniem tytoniu to:
- rak płuc, jamy ustnej, krtani, gardła, przełyku, trzustki, żołądka, nerek, pęcherza moczowego, szyjki macicy i niektóre typy białaczki;
 - niewydolność oddechowa,
 - rozedma płuc,
 - ostre zapalenie oskrzeli i ostre infekcje dróg oddechowych;
 - udar mózgu,
 - zawał serca,
 - zgorzel (gangrena),
 - tętniak, nadciśnienie i miażdżyca.

Wiadomo również, że palenie tytoniu jest przyczyną 90 proc. wszystkich przypadków nowotworów płuc.

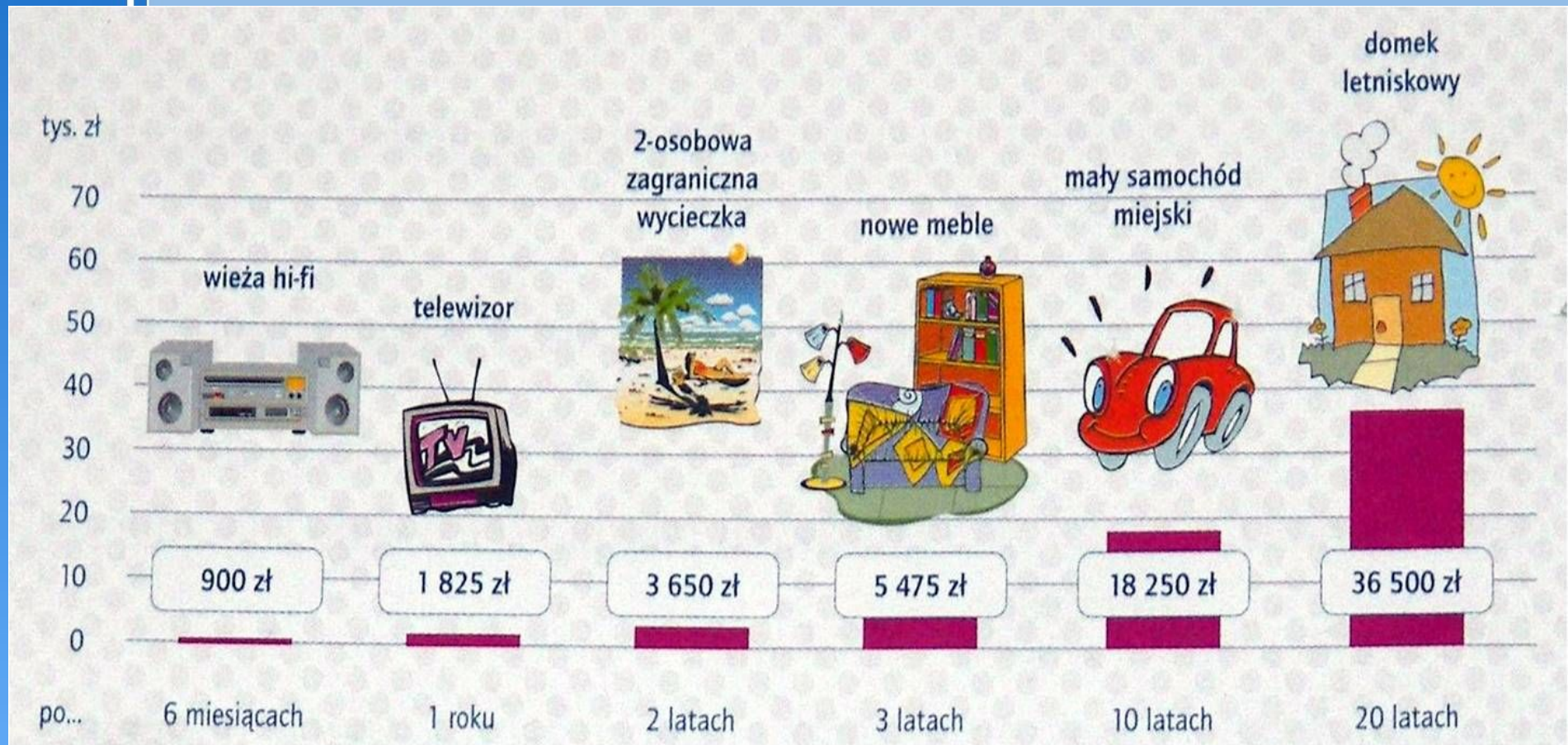
→
Zdrowe płuca



←
Płuca palacza

Niepalenie jako oszczędność

Ile pieniędzy można zaoszczędzić niepaląc?



Mamy nadzieję, że dzięki naszej prezentacji dowiedziacieś/aś się, że palenie wnosi do naszego życia same straty. Dziękujemy za uwagę!!!!!!

